



FAQ – Frequently Asked Questions

Was ist das Besondere an den Yoga-Videokursen?

Unsere Yogakurse im Videoformat sind so genannte IKT-basierte Selbstlernprogramme. Sie erfüllen alle Vorgaben der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) der gesetzlichen Krankenkassen für Online-Präventionskurse. Alle unserer Videokurse sind von der ZPP zertifiziert.

Wir, Karo Wagner und Mel Ibrahim, sind außerdem zertifizierte Kursleiterinnen und von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Wir haben mit unserem Kooperationspartner www.praevention.digital die perfekte Plattform gefunden, um unsere besonderen Videokurse zu realisieren.

Warum bezahlen die Krankenkassen einen Zuschuss auf Videos?

Unsere Yoga-Videokurse sind von der ZPP zertifiziert und erfüllen damit alle Vorgaben für Onlinekurse im Videoformat. Die ZPP nennt diese Form von Präventionskursen IKT-basierte Selbstlernprogramme.

Die gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland zahlen aktuell zwei Mal jährlich einen Zuschuss auf die Teilnahme an Präventionskursen. Dabei spielt es keine Rolle, ob es Präsenzkurse sind, Onlinekurse im Livestream oder Videokurse.

Je nach gesetzlicher Krankenkasse oder Ersatzkasse werden bis zu 100% Zuschuss auf die Kursgebühr bezahlt.

Gibt es eine Garantie für den Krankenkassen-Zuschuss?

Ja. Die gesetzlichen Krankenkassen und auch die Ersatzkassen bezuschussen derzeit zwei Mal pro Jahr die Teilnahme an einem Präventionskurs.

Das kann sogar zwei Mal derselbe Kurs sein, wenn er Dir besonders gut gefällt.

Bei Präsenzkursen und Onlinekursen im Livestream wird eine Teilnahme an mindestens 80% der Kurstermine als Bedingung für den Zuschuss verlangt.

Bei Videokursen absolvierst Du automatisch 100% des Kurses, weil Du erst nach vollständiger Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung für die Krankenkasse erhältst. So unterstützen wir Dich dabei, wirklich dran zu bleiben und Dir Gutes zu tun.

Wie lange dauern die Kurse?

Alle Videokurse haben 8 Kurseinheiten mit je 45 Minuten. Die Laufzeit des Kurses beträgt 8 Wochen. Die nächste Kurseinheit wird Dir erst dann automatisch freigegeben, wenn Du 1.) die vorherige Kurseinheit vollständig absolviert hast und 2.) eine Woche vergangen ist.

Dein Bonus: Du kannst die einzelnen Kurseinheiten auch mehrmals anschauen und üben. Du hast insgesamt sogar 12 Wochen Zeit, um den von Dir gebuchten Videokurs zu nutzen, ganz ohne Aufpreis.

Zudem gibt es die Möglichkeit, die Videokurse als Kompaktangebot zu nutzen. Das bedeutet, statt 8 Wochen Laufzeit kannst Du den Kurs auch in 4 Tagen absolvieren. Das wird in Kürze ebenfalls möglich sein.

Wie lange habe ich als Käufer Zugriff auf die Videokurse?

Die Videokurse haben eine Laufzeit von 8 Wochen. Du hast insgesamt 12 Wochen Zugriff auf den von Dir gebuchten Kurs.

Es wird unsere Yoga-Videokurse auch in Kürze als Kompaktkurse geben. Dann kannst Du unsere Kurse auch innerhalb von 4 Tagen absolvieren.

Wie erhalte ich den Zuschuss meiner Krankenkasse?

Sobald Du alle Kurseinheiten vollständig angeschaut hast und auch die Lernkontrollfragen (Multiple Choice) am Ende jeder Kurseinheit beantwortet hast, erhältst Du automatisch eine Teilnahmebescheinigung für Deine Krankenkasse.

Wie läuft so ein Videokurs ab?

Unsere zertifizierten Video-Präventionskurse haben immer dieselbe Struktur. Du erhältst zu Beginn jeder Kurseinheit einen kurzen, inspirierenden Theorie-Input. Dann darfst Du ganz praktisch mit uns Yoga üben. Am Ende jeder Kurseinheit darfst Du dann noch 3 kurze Lernkontrollfragen beantworten. Diese Fragen werden Dir im Multiple Choice Verfahren gestellt. Das heißt, es gibt zu jeder Frage 3 verschiedene Antworten, von denen nur eine Antwort richtig ist.

Du kannst nicht durchfallen, denn Du kannst die Fragen so oft wiederholen, wie Du möchtest. Erst wenn Du alle 3 Fragen richtig beantwortet hast, wird Dir jeweils im Abstand von einer Woche (8-Wochen-Kurs) die nächste Kurseinheit freigeschalten.

Du hast die Möglichkeit, unsere Yogakurse zu buchen oder auch die anderen Videokurse, die wir Dir über unseren Kooperationspartner anbieten können wie z.B. gesunde Ernährung, Mobility-Training, Krafttraining usw.

Habe ich 24/7 Zugriff auf meinen Videokurs?

Ja, du bist zeitlich 100% flexibel. Du kannst Dich zu jeder Zeit in Deinen Kurs einloggen. Und Du kannst die einzelnen Kurseinheiten 12 Wochen lang so oft anschauen und üben, wie Du willst (8-Wochen-Kurs).



Was kostet ein Videokurs?

Wenn Du an unseren Yogakursen im Videoformat teilnehmen möchtest, bezahlst Du 139,- Euro pro Kurs.

Du kannst auch alle anderen Videokurse (zertifizierte Präventionskurse) unseres Kooperationspartners buchen. Zur Auswahl stehen hierbei gesunde Ernährung, Mobility-Training, Krafttraining und mehr.

Vergiss nicht: Du erhältst von Deiner gesetzlichen Krankenkasse zwei Mal pro Jahr einen Zuschuss auf Deine Kursteilnahme, je nach Krankenkasse sind das bis zu 100% der Kursgebühr.

Wie funktioniert der Krankenkassen-Zuschuss?

Du bezahlst den Kurs bei uns bzw. bei unserem Kooperationspartner bei Deiner Buchung. Du gehst also in Vorleistung. Nach Abschluss des Kurses erhältst Du eine Teilnahmebescheinigung, die Du bei Deiner Krankenkasse einreichst. Die Krankenkassen zahlen den Zuschuss rückwirkend nach Ende des Kurses direkt an Dich.

Welche Yogakurse auf Video gibt es?

Du kannst unseren **Yoga-Einsteigerkurs** buchen, wenn Du Yoga kennenlernen möchtest oder nach einer Pause wieder einsteigen willst.

Wir haben außerdem **Yin Yoga** im Angebot, **Vinyasa Yoga** und **Stress Release Yoga**.

Weitere Yogakurse sind bereits in Planung, d.h. wir werden kontinuierlich unser Kursangebot erweitern.

Wer kann Partner werden?

Wenn Du Yogalehrer*in bist, Fitnesstrainer*in, Physiotherapeut*in, Osteopath*in, Heilpraktiker*in, Massagetherapeut*in, Tanzlehrer*in, Coach, Studioinhaber*in oder wenn Du in den Bereichen Yoga, Sport, Fitness oder Gesundheit tätig bist, kann unser Partnerprogramm für Dich interessant sein.

Um Partner zu werden, musst Du nicht selbst Yoga unterrichten können. Du musst selbst auch keine von der ZPP zertifizierte Kursleitung sein.

Als Partner kannst Du Dein eigenes Angebot mit unseren Videokursen erweitern.

Welche Möglichkeiten gibt es, um Partner zu werden?

Es gibt 2 Möglichkeiten, Partner unseres Präventions-Netzwerks zu werden:

- 1.) Betreiber
- 2.) Vermittler

Betreiber kannst Du werden, wenn Du selbst aktiv im Yoga,- Gesundheits- oder Sportbereich tätig bist. Du kannst als Betreiber also Partner werden, wenn Du selbst Yogalehrer*in bist, Fitnesstrainer*in, Tanzlehrer*in, Physiotherapeut*in, Osteopath*in, Massagetherapeut*in, Coach, Heilpraktiker*in oder wenn Du selbst ein Studio, eine Praxis oder Gesundheitseinrichtung betreibst.

Für jeden durch Deine Empfehlung bzw. Werbung verkauften Videokurs erhältst Du 100,- Euro Provision.

Vermittler zu werden, kann für Dich passend sein, wenn Du z.B. Vertreter für Fitnessgeräte bist und viel herum kommst. Als Vermittler erzählst Du Deinen Kunden von unserem Angebot. Für jede erfolgreiche Vermittlung erhältst Du 2,50 Euro, d.h. für jeden Videokurs, der von einem von Dir vermittelten Partner verkauft wird.



Warum sollte ich Videokurse von anderen Kursleitern bewerben? Damit mache ich mir selbst doch Konkurrenz, oder?

Dieser Gedanke ist für uns absolut verständlich. Wir sind uns aber sicher, dass unsere Videokurse keine Konkurrenz zu Deinen Angeboten sind.

Der Vorteil der Videokurse ist die 100% zeitliche Flexibilität. Sie werden dennoch niemals die Atmosphäre und Energie eines Präsenzkurses ersetzen können.

Das Tolle ist: Du kannst mit unseren Videokursen Deinen Kunden Präventionskurse anbieten, auch wenn Du selbst keine „Krankenkassen-Anerkennung“ als Kursleitung hast, auch wenn Du selbst überhaupt keine Kurse unterrichtest, weil Deine Arbeit einen anderen Schwerpunkt hast.

Du kannst als Heilpraktiker*in, Massagetherapeut*in, Osteopath*in und Coach unsere Videokurse therapiebegleitend nutzen, indem Du sie empfiehlst.

Auch wenn Du selbst Yogalehrer*in bist, ist es sehr aufwändig, Videokurse erfolgreich zertifizieren zu lassen, weil eine Vielzahl an Vorgaben erfüllt werden müssen. Du brauchst auch eine entsprechende Software und Programmierung Deiner Website, was alles mit Zeit und vor allem Kosten verbunden ist. All das kannst Du Dir sparen und als Partner sogar Geld verdienen, wenn Du unsere Videokurse weiterempfehlst und vermarktest.

Partner werden – wie funktioniert das genau?

Um Partner (Betreiber oder Vermittler) zu werden, folgst Du einfach dem Button auf unserer Website www.yoga-praevention.digital.

Du gelangst dann automatisch zu unserem Kooperationspartner Praevention.digital und kannst Dich direkt als Partner anmelden.

Kostet es was, wenn ich Partner werden will?

Ja. Ohne eine Gebühr für die Einrichtung und Zur-Verfügung-Stellung Deiner Affiliate-Seite (Landingpage) geht es nicht, denn hinter dem Partnerprogramm steht eine ausgeklügelte und speziell programmierte Software.

Du bezahlst als neuer Partner eine einmalige Gebühr von 299,- Euro (inkl. Einrichtungsgebühr Deiner Affiliate-Seite, zzgl. MwSt).

Ab dem 2. Jahr bezahlst Du für Deine Affiliate-Seite eine Gebühr von nur 99,- Euro pro Jahr (zzgl. MwSt).

Da Du für jeden über Dich als Betreiber verkauften Videokurs eine Provision von 100,- Euro (inkl. MwSt) erhältst, ist Deine Jahresgebühr als neuer Partner bereits mit 3 verkauften Kursen refinanziert.

Wie kann ich die Videokurse bewerben?

Du bist völlig frei, wie Du unsere Video-Präventionskurse bewerben willst.

Wir haben aber ein paar Tipps für Dich:

- Platziere unsere Videokurse auf Deiner Homepage als „zertifizierte Präventionskurse im Videoformat). Lasse Deine Kunden die Videokurse mit Deinem hinterlegten Affiliatelink direkt buchen (Die Kunden werden so auf Deine Affiliate-Seite der Plattform praevention.digital geleitet und buchen den Kurs über Dich als Partner)
- Platziere unsere Videokurse auf Deiner Homepage und kaufe für Deine Kunden Gutscheine bei unserem Kooperationspartner. Deine Kunden kaufen bei Dir mit ihrer Buchung also einen Gutschein für ihren Videokurs. Pro Gutscheinkauf erhältst Du eine Provision von 100,- Euro, bezahlst also pro Kursgutschein 100,- Euro weniger. Deine Kunden bezahlen die komplette Kursgebühr an Dich und erhalten von Dir dann einen Gutschein (Gutscheincode), mit dem Sie über Deine Affiliateseite ihren Kurs starten können.
- Erstelle Flyer und bewerbe die Videokurse auf diese Weise. Erstelle einen QR-Code (mit Deinem Affiliate-Link) auf Deinem Flyer, damit die Kunden Kurse über Dich als Partner buchen können.



- Biete „Gesundheits-Abos“ (Memberships) an mit günstigerer Monatsgebühr als Deine anderen Abos und berechne Deinen Mitgliedern pro Halbjahr eine Zusatzgebühr in Höhe des Preises eines Videokurses von uns. So können Deine Kunden ein günstigeres Abo genießen, bezahlen aber extra für 2 Krankenkassen-bezuschusste Videokurse pro Jahr.
- Bewerbe unseren Yoga-Einsteigerkurs im Videoformat und Sorge so für kontinuierlich neue Teilnehmer für Deine eigenen Yogaangebote. Nach unserem Yoga Einsteigerkurs können die Absolventen im Grunde an allen Yogastunden teilnehmen, weil sie die Yoga-Basics kennen und beherrschen.
- Bewerbe über Deine Homepage, mit Flyern oder Aushängen (Plakaten) Videokurse mit Themen, die Du selbst nicht abdeckst. Du kannst als Partner alle Videokurse bewerben und empfehlen, die verfügbar sind.

Wie und wann bekomme ich Provisionen?

Du bekommst deine Provisionen als Partner (Betreiber oder Vermittler) wöchentlich ausgezahlt. Dazu hinterlegst Du bei Deiner Partner-Anmeldung eine Bankverbindung. In Deinem Partner-Dashboard kannst Du jederzeit Deine Provisionen einsehen.

Gibt es eine Mindestlaufzeit als Partner?

Ja, die Laufzeit beträgt 1 Jahr und verlängert sich automatisch, wenn Du Deine Partnerschaft nicht kündigst.